

Ihr Speiseplan

vom 22.06.2026 - 28.06.2026

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

	Menü A	Menü B	Abendessen
Montag, 22.06.2026	Bauernsuppe 3,52,58,60 *** Chili sin Carne 57 Reis Salat 61 *** Joghurt 12,52,58 664 kcal	Bauernsuppe 3,52,58,60 *** Gemüsefrikadelle 51,511,54 Champignonragout 51,511,52,58 Reis Joghurt 12,52,58 510 kcal	
Dienstag, 23.06.2026	Flädlesuppe 51,511,52,54,58 *** Bratwurst Senf 61 Kohlrabigemüse 51,511,52,58 Salzkartoffeln Grießpudding 51,511,52,58 985 kcal	Flädlesuppe 51,511,52,54,58 *** Maisgrießauflauf (Polenta Auf- lauf) 3,52,54,58 Paprikarahmsauce 3,51,511,52,58 *** Grießpudding 51,511,52,58 964 kcal	*** 29 kcal
Mittwoch, 24.06.2026	Tomatensuppe 3 *** Grillschinken Jus 93,60,63 Rheinische Bohnen 3,52,58 Quarkspeise 52,58 292 kcal	Tomatensuppe 3 *** Dippelappes 51,511,516,54 Apfelmus 2 *** Quarkspeise 52,58 482 kcal	Schweinebratenaufschnitt 511,52,58 Tomate und Ei 54 Remouladensauce 2,4,12,54,61 680 kcal
Donnerstag, 25.06.2026	Hühnerbrühe 2,51,511,54,60 *** Gebratenes Hähnchenbrüst- chen Rahmsauce 93,3,52,58,60,63 Reis Salat 61 Obstsalat 12 469 kcal	Hühnerbrühe 2,51,511,54,60 *** Gemüsecurry aus dem Wok Reis *** Obstsalat 12 1186 kcal	
Freitag, 26.06.2026	Kräutersüppchen 51,511,52,58 *** Fischfrikadellen 51,511,54,55 Reismudeln 3 Salat 61 *** Rote Grütze 12,52,58 648 kcal	Kräutersüppchen 51,511,52,58 *** Eier 54 Senfsauce 3,12,51,511,52,58,61 Kartoffelpüree 52,58 Salat 61 *** Rote Grütze 12,52,58 903 kcal	
Samstag, 27.06.2026	Weißkohleintopf 1,2,3,51,511,60 Kasseler *** Hefezopf 450 kcal		
Sonntag, 28.06.2026	Rinderkraftbrühe 2,3,51,511,54,60 *** Hähnchen Cordon Bleu 1,51,511,52,58 Salzkartoffeln Marktgemüse 3 *** Eis 12,52,58 551 kcal		

Änderungen vorbehalten!
Falls Sie Anregungen oder Reklamationen haben, sprechen Sie uns an:
Tel.-Nr. 0651 / 8243-300, Herr Kaster
www.gshd-catering.de